

占いのクリスタル

天向運勢転換秘術

2017年9月15日～10月14日の

占い@幸運ニュース

今期の光:「音楽でストレス解消」

クリスタル(日本人)占い暦40年+

WEB : <http://spiritualguide.jimdo.com>

Australian Psychics Association 名誉会員
TEL : 0434-244-290
E-MAIL : spiritualguide@optusnet.com.au
Twitter: 占いのクリスタル@UranaiCrystal



あなたの天向ナンバーの出し方

あなたの西暦と誕生日の末尾、誕生日の月と日の末尾、名前(苗字でなく)の頭文字、特別数を足していきます。最後に出た総数は足さず一行目の数字があなたの天向ナンバーです。

<名前の頭文字のナンバー> 名前のつづりはローマ字で。

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	

- 1) 1980年11月30日生まれのまさるさんの場合:
0+1+0+4 (頭文字特別数)=5
- 2) 1978年7月4日生まれのゆうすけさんの場合:
8+7+4+7 (頭文字特別数)=26=6

- =低速
- =要注意
- =普通にしていれば安心
- =中吉、ラッキーなこと多し
- =大吉、思い切って行動!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●
旅行: ●●●●

あなたを癒す音楽とは:ポサノヴァ! 今期、悩みやストレスが上手に解消されていないようですね。そんなときに格好な音楽なのです。調整が曖昧で、中世的、音量の変化が少ない、その上にメッセージ性が少ないポサノヴァは、あなたの神経を思いがけない安楽な場所に運んでくれます。自分で努力しても叶わなかった気分転換に最適です!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●

あなたを癒す音楽とは:ジャズのヴォーカルの入っていない中程度の音速のピアノだけのもの。人の声は、男性で110~115Hz、女性で220~270Hz、隣の人の会話を聞こえなくさせるなら、周波数の近いピアノの音を流して、マスキングすることができます。オフィスの仕切りよりずっと効果があり、ストレスを感じないで済みます!



金運: ●●●●●●
恋愛: ●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●

あなたを癒す音楽とは:自然の奏でる音。人間は見たものだけでなく、昔から音より事実を判断し、行動や感情に影響を受けていることが多い。太古の昔、生活するためには、耳で判断しなければならないことが多かった。現代でも、山に行くと、遠くから聞こえる川のせせらぎから水の場所を判断するなど生活に必要な感性です。気持ちの切り替えに最適!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●

あなたを癒す音楽とは:過剰な音に晒されて、気持ちを入れ替えるどころか、かえって、ストレスの上にストレスが溜まる毎日なので、ほかの音をシャットダウンして聞ける状況を作る、必要な音だけを聴くという能力が強化されます。聞いている音楽のボリュームを少しずつ下げてみることで、聴覚の感度を上げることができ、ストレス解消へ繋がります!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●

あなたを癒す音楽とは:クラシック音楽。高度な認識能力を持っている視床下部~前頭前葉まで繋がっているA10神経には、いくらでも快感を運ぶという特徴があります。何度聴いても脳が喜んでくれるクラシック音楽がストレス解消にはうってつけで、必要でしょう。長い歴史の中で残ってきたクラシックは意外性に満ちていて、それを脳がキャッチします!



金運: ●●●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●

あなたを癒す音楽とは:あなたの気持ちを代弁してくれるような音楽です。落ち込んでいるときに明るい音楽を、気持ちが高揚しているときに、落ち着いた音楽を聴けば効果があるとの誤解がありますが、落ち込んでいるときは暗めの音楽を、楽しいときには、楽しいペースの速い音楽を聴く方が、意になっっているし、癒しの効果が高いのです!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●

あなたを癒す音楽とは:イメージ誘導効果の高いクラシック音楽でしょう。周りの雰囲気明るくしたり、高級感を感じさせたり、イメージを決定する効果がイメージ効果なのですが、ターゲットを絞るには、「覚醒度」を認識する必要があります。覚醒度が高いと気分が興奮、高揚し、覚醒度が低いと、意識せずに、体も頭もリラックスできてきます!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●

あなたを癒す音楽とは:「感情誘導」の可能な音楽。クラシックに限らず、BGMでよく使われる、邪魔にならない、適度に引きこまれる音楽全般。動作、知覚、記憶、学習、意思決定等、すべての行動に関わる音楽。眼を閉じて聴いた未知のジャンルの音楽で、気持ちが楽になり、それが継続するのなら、その音楽でストレス解消ができています。毎日継続しましょう!



金運: ●●●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●

あなたを癒す音楽とは:イオニアン(メジャースケール)とエオニアン(マイナースケール)から少し音が外れるDドリアン音を使うと、無調性的でジャズっぽい雰囲気が出るので、それを利用して、周波数の低いジャズの音楽を探してみましょう。緊張感、不安感を払拭すると言われていいます。おおむね、ジャズとは縁がなかったのなら、絶好のチャンスですね!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●

あなたを癒す音楽とは:おなじみモーツァルト効果のあるクラシック音楽です。クリエイティブな仕事をしている人の想像力や独創性を刺激すると言われています。自分には関係ないやと思われた方々、ちょっと待ってください!! 脳の同じ場所ばかり刺激してきた仕事なら、未知、無刺激だった所を刺激することで、ストレスが緩和されるのですよ!