

占いのクリスタル

天向運勢転換秘術

2019年6月15日～7月14日の

占い@幸運ニュース

今期の光:「ストレス解消・健康運!」



あなたの天向ナンバーの出し方

あなたの西暦と誕生日の末尾、誕生日の月と日の末尾、名前(苗字でなく)の頭文字、特別数を足していきます。最後に出た総数は足さず一行目の数字があなたの天向ナンバーです。

<名前の頭文字のナンバー> 名前のつづりはローマ字で。

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	

- =低迷
- =要注意
- =普通にしていれば安心
- =中吉、ラッキーなこと多し
- =大吉、思い切つて行動!

- 1) 1980年11月30日生まれのみさるさんの場合:
0+1+0+4(頭文字特別数)=5
- 2) 1978年7月4日生まれのゆうすけさんの場合:
8+7+4+7(頭文字特別数)=26=6

クリスタル(日本人)占い暦40年+

WEB : <http://spiritualguide.jimdo.com>

Australian Psychics Association 名誉会員

TEL : 0434-244-290

E-MAIL : spiritualguide@optusnet.com.au

Twitter: 占いのクリスタル@UranaiCrystal



金運: ●●
恋愛: ●●●●
健康: ●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●

色々とストレスの多い世の中、聴覚の感覚をとぎすますことで、ストレス軽減に繋がります。恋愛・友情面で、ストレスを感じている今日この頃、軽いリズムの行進曲を聴いてみてください。ドラムの規則正しい音で、もっとも原始的な思考プロセスをリセット。気分がだんだん安定してくるのが分ります。



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●
旅行: ●●●●

色々とストレスの多い世の中、聴覚の感覚をとぎすますことで、ストレス軽減に繋がります。ウェストラインより下、特に胃腸に変化が見られます。音楽を持たない文化は存在しません。4万年以上前から音楽は人間の進化とともにありました。「もたれる」「重い」「調子悪い」なら聴く音楽を遅いリズムに!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●
健康: ●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●

色々とストレスの多い世の中、聴覚の感覚をとぎすます事で、ストレス軽減に繋がります。リズムは体と結びつき、メロディーは脳と結びついている。普通の頭痛が頻繁に起こる、偏頭痛やめまいまでする事が多いなら、感情誘導を促す、ミディアム・テンポの音楽のみの楽曲を聴いて見ましょう!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●
旅行: ●●●●

色々とストレスの多い世の中、聴覚の感覚をとぎすますことで、ストレス軽減に繋がります。疲れがなかなか取れない、睡眠が浅い、他人との会話がぎくしゃくしているのなら、イメージ誘導効果を利用して、比較的リズムカルな好きな歌のビデオ・クリップを見て目+耳の刺激を受けてみて!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●
旅行: ●●●●

色々とストレスの多い世の中、聴覚の感覚をとぎすますことで、ストレス軽減に繋がります。音が溢れた現代では、自分に関係のない音は聞きたくない、必要な音だけを聞きたくになります。イヤフォンでばかり聴いていて、生活音をシャットダウンでは逆効果。ボリュームを落として聴いてみましょう。



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●
旅行: ●●●●

色々とストレスの多い世の中、聴覚の感覚をとぎすますことで、ストレス軽減に繋がります。気を失った人が意識を取りもどすのも目より耳が先。昔々、求愛の表現として、音楽や踊りは、体力や経済力を示すパフォーマンスでした。好きな人に告白するのもBGMの良い場所が成功率を上げます!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●
旅行: ●●●●

色々とストレスの多い世の中、聴覚の感覚をとぎすますことで、ストレス軽減に繋がります。狩猟時代のストレスは、自分たちに危害を与える天候や敵対動物だった。現代のストレスは仕事を含め将来に向けての心配など、長期にわたる物。不安は体全体に影響を与えます。不安思考をシャットダウンするにはヒーリング音楽の流れる中での定期的なマッサージです!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●
仕事: ●●●●
旅行: ●●●●

色々とストレスの多い世の中、聴覚の感覚をとぎすますことで、ストレス軽減に繋がります。昔からクラシック音楽を聴くのに、ドレスアップし、社交の場に行くのも、期待から少し上に外れると、音楽から感動を感じるのが無意識の理由。A10神経(脳の前頭前野)を刺激すれば、体が快感を感じます!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●
旅行: ●●●●

色々とストレスの多い世の中、聴覚の感覚をとぎすますことで、ストレス軽減に繋がります。悲しいときに無理をして、友達と出かけた時、衝動買いは逆効果。落ち込んでいるときには自分の気持ちを代弁してくれるような静かで悲しい音楽を選んでみましょう。不思議に落ち着くはず。無理は禁物です!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●
仕事: ●●●●
旅行: ●●●●

色々とストレスの多い世の中、聴覚の感覚をとぎすます事で、ストレス軽減に繋がります。ボサノヴァやジャズのように、無調性的で、メッセージ性の強くない、周波数の低い音楽を流す黒っぽいインテリアの場所でゆったりと過せば、ドーパミンを脳が自然に抽出、気持ちが自然と切り替わります!